



TOGETHER IN RECOVERY

Recovery is something you shouldn't go through alone.

The Consumer Family Learning Center is here to offer support for people 18-years-old and older whose lives have been affected by mental illness and/or substance use. Support is provided by others who have their own recovery experiences. This is not another treatment plan. The CFLC is a community. With its countless classes, support groups and activities, it gives its members a safe space to learn more about their illnesses, build lasting friendships and explore their passion.

Call 661-868-7550 to learn more.

“I immediately discovered acceptance. I had finally become capable of managing my mental illness, not just my symptoms. I began volunteering – finding a purpose in my past experiences with mental illness. Now I found myself and a recovery beyond amazing.”

Charlie

CFLC member

Find your new normal

The CFLC has dozens of groups, classes and activities for you to connect with others and build your own path to recovery. All you have to do is choose the ones that best fit your needs.

1 GET SUPPORT

It takes a community to help a person reach recovery. Find your support network through one of our support groups or classes.

2 BE CREATIVE

Tapping into your creative side is proven to help reduce the symptoms of your mental illness. From art and music to technology, explore a new passion or hobby.

3 BUILD YOUR FUTURE

Gain the skills and confidence to put yourself back out there. Volunteer, learn what it takes to land a new job or meet new friends at one of our social events.

4 HAVE FUN

Recovery is about reconnecting with yourself and those around you. Let loose, join a class or two and discover your new normal.



Commission Accreditation of Rehabilitation Facilities

Kern Behavioral Health & Recovery Services has been accredited by CARF for the following programs: Mental Health Programs-Case Management; Children & Adolescents-Case Management and Crisis Stabilization; Integrated Alcohol & Other Drug-Case Management & Children & Adolescents-Case Management; Employment Services-Community Employment Services.



The Consumer Family Learning Center is part of KernBHRS and is funded through the Mental Health Services Act.

Consumer Family Learning Center
2001 28th St., South Tower, 1st Floor, Bakersfield, CA 93301
P: 661-868-7550 • www.KernBHRS.org/cflc

Crisis Hotline 1-800-991-5272
Suicide Prevention Hotline 1-800-273-8255

“CFLC ha sido una puerta de entrada hacia la recuperación.”



JUNTOS EN LA RECUPERACIÓN

La recuperación es un proceso que no debe pasar solo.

El Consumer Family Learning Center está aquí para ofrecer apoyo a las personas mayores de 18 años cuyas vidas han sido afectadas por enfermedad mental o uso de sustancias de otras personas que tienen sus propias experiencias de recuperación. Este no es otro plan de tratamiento. El CFLC es una comunidad. Con sus innumerables clases, grupos de apoyo y actividades, les da a sus miembros un espacio seguro para aprender más acerca de sus enfermedades, fomentar amistades perdurables y explorar su pasión.

Llame al 661-868-7550 para obtener más información.

“Inmediatamente descubrí la aceptación. Finalmente fui capaz de manejar mi enfermedad mental, no solo mis síntomas. Comencé trabajo voluntario, encontrando el propósito de mis experiencias pasadas con enfermedad mental. Ahora, me encontré a mí mismo y una recuperación más que increíble.”

Charlie

Miembro de CFLC



Comisión de Acreditación de Centros de Rehabilitación
Kern Behavioral Health & Recovery Services ha sido acreditado por CARF para los siguientes programas: Programas de salud mental-manejo de casos; manejo de casos de niños y adolescentes y estabilización en crisis; manejo integrado de casos de alcohol y otras drogas; servicios de empleo-servicios de empleo comunitario.

Encuentre su nuevo estado normal

El CFLC tiene docenas de grupos, clases y actividades para que se conecte con otros y construya su propio trayecto hacia la recuperación. Lo único que tiene que hacer es elegir lo que se adapte mejor a sus necesidades.

1 OBTENGA AYUDA

Se necesita una comunidad para ayudar a una persona a obtener la recuperación. Encuentre su red de apoyo mediante una de nuestras clases o grupos de apoyo.

2 SEA CREATIVO

Se ha demostrado que el utilizar su lado creativo puede ayudar a reducir los síntomas de su enfermedad mental. Desde el arte y la música hasta la tecnología, explore una nueva pasión o pasatiempo.

3 CONSTRUYA SU FUTURO

Obtenga habilidades y confianza para exponerse al mundo. Voluntario, aprenda lo que se requiere para obtener un nuevo empleo o para conocer nuevos amigos en uno de nuestros eventos sociales.

4 DIVIÉRTASE

La recuperación trata de la reconexión consigo mismo y con aquellos a su alrededor. Relájese, inscríbase en una clase o dos y descubra su nuevo estado normal.

Consumer Family Learning Center

2001 28th St., South Tower, 1st Floor, Bakersfield, CA 93301
P: 661-868-7550 • www.KernBHRS.org/cflc

Crisis Hotline 1-800-991-5272

Suicide Prevention Hotline 1-800-273-8255



El Consumer Family Learning Center forma parte de Kern-BHRS y recibe financiamiento a través de la Ley de servicios de salud mental.