

FEBRERO DE 2020

SAT
7

Classic Film Appreciation: Deathtrap
10 a.m. – 12:30 p.m.

MAR
4

Suicide Survivor Support Group
6-8 p.m.
Ellen Eggert, 868-1719

VIE
7

Movie Night: The Fast and the Furious: Hobbs and Shaw
5-7 p.m.

SÁB
8

Classic Film Appreciation: Somewhere in Time
10 a.m. – 12:30 p.m.

MAR
11

Movies at the Maya Theater
12:30-4 p.m.
Límite 6 personas
NAMI Family Support Group
6-8 p.m.
Cindy Gill, 805-6604

JUE
13

Advisory Board Meeting
11 a.m. – 12:30 p.m.

VIE
14

Valentine's Day Party
12:30-2 p.m.
Karaoke
5-7 p.m.
Valentine's Cupcakes with Mike & Mandie
5-7 p.m.

SÁB
15

Classic Film Appreciation: The Princess Bride
10 a.m. – 12:30 p.m.

LUN
17

CFLC Cerrado Día del Presidente

MAR
18

Suicide Survivor Support Group
6-8 p.m.
Ellen Eggert, 868-1719

VIE
21

Movie Night: Hidden Figures
5-7 p.m.

SÁB
22

Classic Film Appreciation: Murder by Death
10 a.m. – 12:30 p.m.

MAR
25

NAMI Family Support Group
6-7:30 p.m.
Cindy Gill, 805-6604

JUE
27

Advisory Board Meeting
11 a.m. – 12:30 p.m.

VIE
28

Karaoke
5-7 p.m.

SÁB
29

Classic Film Appreciation: The Lion King (animated)
10 a.m. – 12:30 p.m.

FEBRERO DE 2020

Calendario de Eventos

ESPERANZA. CURACIÓN. VIDA.

HORARIO

Lunes – Viernes
8 a.m. – 7 p.m.

Sábado
9 a.m. – 12:30 p.m.

HORARIO DE LABORATORIO DE COMPUTACIÓN

Lunes – Viernes
8 a.m. – Mediodía
1-5 p.m.

El Laboratorio de Computación estará cerrado ciertos días por clases. Vea el calendario principal para mas Información.

NUMEROS IMPORTANTES

Crisis Hotline
1-800-991-5272

Suicide Prevention Hotline
1-800-273-8255

El Consumer Family Learning Center (CFLC) es un recurso comunitario para personas cuyas vidas han sido afectadas por enfermedades mentales o por uso de sustancias. CFLC es parte de Kern Behavioral Health & Recovery Services y está financiado por La Ley De Servicios de Salud Mental.

Todos los grupos en CFLC son gratuitos. Aunque no tenemos clínicos, nuestros grupos de apoyo están dirigidos por compañeros. Asista al grupo que más le convenga y desarrolle amistades con otros que entienden por lo que está pasando.

Debe tener 18 años o más para participar en actividades. Familiares adultos y amigos también son bienvenidos a asistir.

Para obtener más información, por favor llame al Consumer Family Learning Center al 661-868-7550.



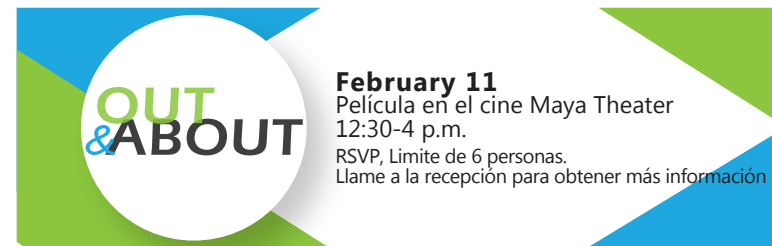
El Consumer Family Learning Center estará cerrado
Lunes, 17 de Febrero de
para el Día del Presidente.



Unirse a la CFLC para una serie de eventos que celebran el mes de la historia afroamericana

DURANTE FEBRERO
Reflejos de innovadores afroamericanos influyentes cada semana este mes.

VIERNES, FEBRERO 21
Noche de película
Hidden Figures
5-7 p.m.



February 11
Película en el cine Maya Theater
12:30-4 p.m.
RSVP, Limite de 6 personas.
Llame a la recepción para obtener más información

LUNES

9:30-11:30 a.m.
Aprender a la Coser

10-11 a.m.
A Better You

10 a.m. – Noon
Manejo Personal de la Diabetes
(Curso de 6-semanas,
MariCarmen Rubial,
661-348-8789)

11 a.m. – Mediodía
Laughter Yoga
Learn Basic Spanish

12:30-2 p.m.
Depression Management

2-3 p.m.
**Conflict Resolution/
Anger Management**
Un Dia a La Vez

3-4 p.m.
Rocking Recovery

3-4:30 p.m.
Sew Easy:
Sewing Basics & Projects

5-6 p.m.
Finding My Strengths

5-6:30 p.m.
Beginning Quilting Class
(Reserve su espacio)

5-7 p.m.
**NAMI Executive
Board Meeting**
(Segundo lunes del mes)

Por favor notifique a CFLC al menos una hora antes de la hora de recogida o entrega.